



# **BERPURA-PURA ITU MELELAHKAN**

**@IRWANRINALDIHAKIMI**

# 5 TAHAP ROADMAP PERNIKAHAN

**AKU DI SINI KAMU DI SANA/PRANIKAH :**

- A MAN NOT A BOY
- A WOMAN NOT A GIRL
- RELIGIUSITAS

**PERTAMA**

**1**

**KEDUA**

**AKU dan KAMU :**

- **UTANG/LUKA**
- **PENGASUHAN**
- **INTIMACY**
- **PASSION**
- **KOMITMEN**

**KETIGA**

**3**

**EMPAT**

**AKU, KAMU dan ANAK:**

- **PRINSIP PENGASUHAN**
- **POLA PENGASUHAN**
- **ROAD PENGASUHAN**
  - **KOMITMEN**
  - **KONSISTEN**

**4**

**5**

**LIMA**

**REAL LOVE**

**AKU dan KAMU :**

- **SEMAKIN MENGUAT**
- **SEMAKIN BERGUNA**
- **BUKAN HANYA UNTUK AKU dan KAMU**

# LIMA TAHAPAN ROADMAP PERNIKAHAN

PERTAMA PRA PERNIKAHAN

KEDUA **AWAL PERNIKAHAN  
LAHIR ANAK PERTAMA**

KETIGA **LAHIR ANAK PERTAMA  
PRA/REMAJA**

KEEMPAT **REMAJA SAMPAI DEWASA**

KELIMA **LEPAS MASA PRODUKTIF**

**MASING-MASING  
TAHAP ADA  
TUGAS  
PERKEMBANGANNYA**

**MASING-MASING  
TAHAP ADA  
UJIANNYA**

# **TAHAP KEDUA**

## **TUGAS PERKEMBANGAN**

- 1. Memilih tempat tinggal dan perabota**
- 2. Menetapkan cara yang memuaskan untuk saling mendukung; mengalokasikan tanggung jawab atau pembagian tugas antar pasangan**
- 3. Membangun dasar hubungan pernikahan yang memuaskan**
- 4. Berinteraksi dengan keluarga besar**
- 5. Memulai keluarga**
- 6. Mempertahankan motivasi dan semangat pasangan dalam pernikahan**

# **TITIK KONFLIK**



**BAWAAN POTENSI KONFLIK KARENA  
PRA NIKAH YANG BELUM SELESAI**

**FITRAH YANG TIDAK TUMBUH DAN  
BERKEMBANG PADA MASING-MASING PIHAK**

**IDEALITA DAN REALITA YANG MULAI  
TERBUKA LEBAR**

**PENGASUHAN ANAK**

# **YANG HARUS KITA LAKUKAN**

- 1 TINGKATKAN RELASI SPIRITUAL**
- 2 KAMU PAKAIANKU AKU PAKAIANMU**
- 3 SALING BANTU CICIL UTANG  
DAN LUKA PENGASUHAN**
- 4 BUANG RUANG KOMPROMI**
- 5 BUAT KESEPAKATAN TENTANG  
PRINSIP, POLA DAN ROADMAP  
PENGASUHAN**

# **TAHAP KETIGA**

## **TUGAS PERKEMBANGAN**

- 1. MENGUATKAN KETAHANAN KELUARGA**
- 2. MENGUATKAN MENGOPTIMALKAN MASA TERBAIK ANAK**
- 3. MENJAGA KESEIMBANGAN KONDISI EKONOMI SOSIAL KELUARGA**
- 4. MENJAGA KETERLIBATAN PIHAK KETIGA**
- 5. MEMASUKI MENJAGA MASA REALISTIS**

**TITIK KONFLIK**



**FITRAH YANG TERTUKAR**

**DAMPAK DARI VISI MISI  
PERNIKAHAN**

**MASIH POLAKU POLAMU  
BELUM POLA KITA**

**MASALAH KHAS ANAK  
PRA/REMAJA**

# **YANG HARUS KITA LAKUKAN**

- 1 TEMUKAN POLA KELOLA KONFLIK**
- 2 KEMBALI KEPADA FITRAH SEBELUM TERLAMBAT**
- 3 PARENTING dan PASTIKAN SATU TIM**
- 4 KUATKAN 3 PILAR CINTA PASTIKAN 15 SUNNAH RASUL**
- 5 PASTIKAN 15 SUNNAH RASUL**

# **TAHAP KEEMPAT**

## **TUGAS PERKEMBANGAN**

- 1. MEMPERTAHANKAN KETAHANAN KELUARGA**
- 2. MEMASTIKAN BERJALANNYA ROADMAP PENGASUHAN ANAK LAKI-LAKI dan ANAK PEREMPUAN**
- 3. MENJAGA KESIMBANGAN HAK KEWAJIBAN KELUARGA, PEKERJAAN DAN MASYARAKAT**
- 4. MENJAGA ADAB KEPADA PASANGAN**

**TITIK KONFLIK**



**RELASI SPIRITUAL**

**PERKEMBANGAN EMOSIONAL**

**TITIK PERSIMPANGAN**

**KEBUTUHAN MASING-MASING  
PASANGAN SANGAT BERBEDA**

# **YANG HARUS KITA LAKUKAN**

- 1 TEMUKAN TITIK TENGAH DARI PERBEDAAN**
- 2 SALING JAGA KESEHATAN EMOSIONAL**
- 3 KOLABORASI PARENTING**
- 4 PASTIKAN 15 SUNNAH RASUL**

**PERTAMA**

**SATU SELIMUT  
BERSAMA ISTRI**

(HR TIRMIDZI 132)

**KEDUA**

**MAKAN MINUM  
SEGELAS BERDUA**

(HR BUKHORI VI/293)

**KETIGA**

**MENCIUM SERING-  
SERING**

(HR NASAI)

**KEEMPAT**

**MANDI BERSAMA**

(HR NASAI I/202)

**KELIMA**

**MENYISIR RAMBUT**  
(HR AHMAD)

**KEENAM**

**MEMBANTU  
PEKERJAAN RUMAH**  
(HR MUSLIM)

**KETUJUH**

**SALING MEMBELAI**  
(HR AHMAD)

**KEDELAPAN**

**TETAP ROMANTIS**  
(HR BUKHORI 7945)

**KESEMBILAN**

**TEMANI ISTRI SAKIT**  
(HR MUSLIM 2770)

**KESEPULUH**

**BERBAGI HADIAH**  
(HR AHMAD)

**KESEBELAS**

**JALAN JALAN BERDUA**  
(HR BUKHORI MUSLIM)

**KEDUA BELAS**

**DINGINKAN  
KEMARAHAHAN DENGAN  
KEMESRAAN**  
(HR MUSLIM)

**KETIGABELAS**

**MEMANGGIL DENGAN  
KATA MESRA**  
(HR MUSLIM)

**KETIGABELAS**

**BERJALAN-JALAN BERDUA  
DI WAKTU MALAM**  
(HR MUSLIM)

**KELIMA BELAS**

**TIDUR DI PANGKUAN**  
(HR BUKHORI)

# **TAHAP KELIMA**

**HANYA TINGGAL AKU dan KAMU**

**KEMBALI KEPADA  
TAHAP KEDUA**



**KOMUNIKASI UMMI SULAIM**

# KOMUNIKASI ALA UMMI SULAIM

Tahu kapan waktu paling tepat

TEPAT  
WAKTU

Minta jangan ada  
orang lain yang  
ngasih tahu Abu  
Tholhah

TEPAT  
CARA

UMMI  
SULAIM

TEPAT  
KATA

Para suami pas  
kalau diajak bicara  
dengan logika

TEPAT  
NADA

Tidak menangis tapi tetap tenang

# @irwanrinaldihakimi

0812 91 38 0011

[ir1\\_igro@yahoo.com](mailto:ir1_igro@yahoo.com)

[www.ayahuntuksemua.wordpress.com](http://www.ayahuntuksemua.wordpress.com)

