

# Seri Pengasuhan Anak 0-2 Tahun



bendri jaisyurrahman

HP : 0856 1260 778

twitter : @ajobendri

# Bermula dari kabar gembira

- وَبَشَّرْنَاهُ بِإِسْحَاقَ نَبِيًّا مِّنَ الصَّالِحِينَ

"Dan Kami beri dia khabar gembira, dengan (kelahiran) Ishak, seorang nabi yang termasuk orang-orang yang shaleh." (QS.37:112)

- يَا زَكَرِيَّا إِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلَامٍ اسْمُهُ يَحْيَى لَمْ نَجْعَلْ لَهُ مِنْ قَبْلُ سَمِيًّا

Hai Zakaria, sesungguhnya Kami memberi kabar gembira kepadamu akan (beroleh) seorang anak yang namanya Yahya, yang sebelumnya Kami belum pernah menciptakan orang yang serupa dengan dia (QS. 19:7)

## Awal Kehamilan (Dari pembentukan tubuh hingga ditiupkannya ruh)

- Masa Kehamilan disebut dengan Busyro (Kabar gembira)
- Ibu hamil wajib gembira
- Penelitian dilakukan di Denmark antara tahun 1980-1992
- Pada 3560 wanita yang mengalami depresi dan 20.000 wanita yang normal
- Hasilnya: kelahiran bayi cacat lebih besar kemungkinannya pada wanita yang depresi

# Hak Ibu HAMIL

- Maka Jibril menyerunya dari tempat yang rendah:  
**"Janganlah kamu bersedih hati**, Sesungguhnya Tuhanmu Telah menjadikan anak sungai di bawahmu.  
25. Dan goyanglah pangkal pohon kurma itu ke arahmu, niscaya pohon itu akan menggugurkan buah kurma yang masak kepadamu, 26. Maka makan, minum dan **bersenang hatilah kamu**. jika kamu melihat seorang manusia, Maka Katakanlah: "Sesungguhnya Aku Telah bernazar berpuasa untuk Tuhan yang Maha pemurah, Maka Aku tidak akan berbicara dengan seorang manusiapun pada hari ini". (Qs. Maryam 24-26)
- Makan yang enak, Minum yang enak dan Bersenang-senang

# kewajiban Ibu HAMIL

- (Ingatlah), ketika isteri 'Imran berkata: "Ya Tuhanku, sesungguhnya aku menazarkan kepada Engkau anak yang dalam kandunganku menjadi hamba yang saleh dan berkhidmat (di Baitul Maqdis). Karena itu terimalah (nazar) itu dari padaku. Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui (Ali Imran : 35)  
→ Berkata dan Berpikir Positif

# Tahap Penciptaan dari Alquran

- وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ ۗ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur (An Nahl : 78)

- الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ (٧) ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ مَاءٍ مَهِينٍ (٨) ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِنْ رُوحِهِ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ (٩)
- Yang membuat segala sesuatu yang Dia ciptakan sebaik-baiknya dan Yang memulai penciptaan manusia dari tanah, Kemudian Dia menjadikan keturunannya dari saripati air yang hina (air mani), Kemudian Dia menyempurnakan dan meniupkan ke dalam (tubuh)nya roh (ciptaan)-Nya dan Dia menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan dan hati; (tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur (QS. As Sajadah : 7-9)

# Tahapan Penciptaan dari Hadits

- *Telah bersabda Rasulullah SAW dan dialah yang benar dan dibenarkan. Sesungguhnya seorang diantara kamu dikumpulkannya pembentukannya (kejadiannya) dalam rahim ibunya (embrio) selama empat puluh hari. Kemudian selama itu pula (empat puluh hari) dijadikan segumpal darah. Kemudian selama itu pula (empat puluh hari) dijadikan sepotong daging. Kemudian diutuslah beberapa malaikat untuk meniupkan ruh kepadanya (untuk menuliskan/menetapkan) empat kalimat (macam) : rezekinya, ajal (umurnya), amalnya, dan buruk baik (nasibnya).” (HR. Bukhari-Muslim)*

# Tahapan AWAL

- Terbentuknya struktur daging dan tulang (4 bulan)
- Ruh ditiup, aktifnya organ jantung
- Pendengaran
- Penglihatan
- Emosi

## 0-4 Bulan

- Dipengaruhi oleh makanan yang masuk ke dalam tubuh ibu
- Ketat dalam konsumsi makanan
- Utamakan makanan yang mengandung protein dan kalsium
- Prinsip dasar : Halal dan Thoyyib

## Saat Ruh ditiup

- Aktifnya organ Jantung
- Raja seluruh organ
- Punya kemampuan merekam emosi dan stimulan

# Stimulan Pendengaran (4 bulan)

- Saat ruh sudah ditiup, aktiflah organ tubuh
- Banyak berbicara dengan bayi
- Kalimat positif dan hindari dari lingkungan yang rusak
- Hindari musik, utamakan Alquran
- Perhatikan Desibel Suara
- Suara ayah lebih diterima oleh anak dibandingkan ibu. Maka Ayah banyak bicara dengan bayi dalam kandungan

# Kisah Abdurrahman farih

- <D:\FILM\INSPIRING MOVIE\hafal qur'an.flv>

# Stimulan Penglihatan

- 7 bulan dalam kandungan bisa distimulan
- Saat baru lahir belum sempurna memandang
- 0-6 Bulan jarak pandang max 30 cm
- Sering-sering beradu wajah, lidah atau hidung
- Ekspresi yang positif dan hangat
- Hindari dari pemandangan yang rusak
- Bersandiwaralah jika emosi negatif

# Stimulan Hati (Emosi)

- Unsur pembentuk emosi : Pendengaran, Penglihatan dan Sentuhan
- Emosi sempurna setelah seluruh organ pembentuk emosi berjalan sempurna
- ASI Eksklusif – jaga kenyamanan ibu selama menyusui
- Fase ketergantungan – emotional bonding
- Jangan sering dititip ke pihak lain

# Program Penguatan Emosi

- Manusia sebagai pusat interaksi, hindari media
- Kalimat sayang harus sering diungkapkan
- Ekspresi positif harus sering ditunjukkan
- Belaian dan sentuhan (di bagian kepala dan punggung)