



BENDRI JAISYURRAHMAN
@ajobendri

SHARING CLASS

PENGASUHAN DI MASA KONFLIK



Kebutuhan Dasar

ANAK

- Save : Kebutuhan Fisik
- Secure : Kebutuhan Psikis
- Trust : Self Worth (Martabat atau Harga diri)

Tadabbur surat Al Quraisy ayat 4-5



BENDRI JAISYURRAHMAN
@ajobendri



- Peduli terhadap kebutuhan dasar ibu dan anak (makan, minum, tempat tinggal dan obat jika sakit)
- Ayah bertanggungjawab menafkahi ibu dan anak. Jika tidak mampu, ibu bisa memback up dan mandiri
- Hindari KDRT – menjauh dari anak saat emosi memuncak

SAVE

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ ۗ
وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۗ لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا
وُسْعَهَا

Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya (Al Baqoroh ayat 233)



BENDRI JAISYURRAHMAN
@ajobendri



SECURE

- Hindari konflik di depan anak
- Buat Resolusi agar tak menyakiti anak
- Hindari saling menjelekkkan antarpasangan (Al Baqoroh ayat 237)
- Segera self therapy jika emosi negative mendera – time out dengan anak
- Diskusikan anak akan situasi tanpa harus memaksanya untuk memahami
- Pakai skala Prioritas



BENDRI JAISYURRAHMAN
@ajobendri

TRUST

- Fokus saat mengasuh anak (tanggalkan dulu pakaian masalah)
- Jangan remehkan anak saat ia berupaya untuk turut terlibat
- Minta maaf jika anak tahu akan konflik yang terjadi dan ajak anak berdoa bersama

- Pelihara aktivitas pembangkit TRUST
 1. Eye Contact
 2. Tepukan di bahu
 3. Kalimat apresiatif





JIKA HARUS **BERCERAI**

- Case Closed → segera move on dan Move Up
- Jangan menularkan kebencian terhadap mantan kepada anak
- Tak ada MANTAN ortu
- Mengalah kadang bukti CINTA tulus ke anak



BENDRI JAISYURRAHMAN
@ajobendri